スクールスケジュール

2008年10月度

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
	ホットスタジオ	ストーンスタジオ	ホットスタジオ	ストーンスタジオ	ホットスタジオ	ストーンスタジオ	ホットスタジオ	ストーンスタジオ	ホットスタジオ	ストーンスタジオ	ホットスタジオ	ストーンスタジオ	ホットスタジオ	ストーンスタジオ
11:00	11:00~12:00 ピラティス 川原		11:00~12:00 ハタヨガ 津田	10:30~11:30 インヤンヨガ 松下	11:00~12:00 パワーヨガ ビギナー 浦野	10:30~11:30 ピラティス 川原	11:00~12:00 ハリウッドヨガ 山崎			10:30~11:30 エンジョイ アシュタンガ 増田	11:00~12:00 ハタヨガ 小原		11:00~12:00 ハタヨガ 津田	
12:00							12:30~13:30 ハタヨガ 津田	13:00~14:00 ハタヨガ 佐々木		13:30~14:30 エイジレス ピラティス 香名			12:30~13:30 サーキュエッセンス ヨガ 津田	
13:00														
14:00	14:00~15:00 ハタヨガ 津田				14:00~15:00 ハタヨガ 松下		14:00~15:00 サーキュエッセンス ヨガ 津田		14:00~15:00 ハタヨガ 津田				14:00~15:00 ハタヨガ 津田	
15:00														
16:00	15:30~16:30 ハタヨガ 津田		15:30~16:30 ハタヨガ 津田						15:30~16:30 ハタヨガ 津田				16:00~17:00 アシュタンガ 増田	
17:00														
18:00							18:15~19:15 ハタヨガ 津田		18:15~19:15 ヴィンヤサフロウ ビギナー 内藤		18:00~19:00 ハタヨガ			
19:00	18:45~19:45 ベリーダンス ビギナー SOFIA	18:30~19:30 ハタヨガ 津田	18:30~19:30 スタイルアップ ヨガ ELICO		18:30~19:30 スタイルアップ ヨガ ELICO					18:30~19:30 サーキュエッセンス ヨガ 津田				
20:00	19:55~20:55 ベリーダンス ベーシック SOFIA	20:15~21:15 アシュタンガ 増田	20:30~21:30 アシュタンガ NAO	19:45~20:45 ヨガ エクササイズ ELICO	20:00~21:00 ベーシックヨガ 丸山	19:45~20:45 リフレヨーガ ELICO	20:00~21:00 アシュタンガ 増田	19:30~20:30 ベーシックヨガ 大家	20:00~21:00 ヴィンヤサフロウ 内藤		20:00~21:00 ベーシックヨガ 牛尾			
21:00														