

スクールスケジュール

2008年11月度

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
	ホットスタジオ	ストーンスタジオ	ホットスタジオ	ストーンスタジオ	ホットスタジオ	ストーンスタジオ	ホットスタジオ	ストーンスタジオ	ホットスタジオ	ストーンスタジオ	ホットスタジオ	ストーンスタジオ	ホットスタジオ	ストーンスタジオ
11:00	11:00~12:00 ピラティス 川原		11:00~12:00 ハタヨガ 津田	10:30~11:30 インヤンヨガ 松下	11:00~12:00 パワーヨガ ビギナー 蒲野	10:30~11:30 ピラティス 川原	11:00~12:00 ハリウッドヨガ 山崎		10:30~11:30 エンジョイ アシュタンガ 増田		11:00~12:00 ハタヨガ 小原		11:00~12:00 ハタヨガ 津田	
12:00														
13:00							12:30~13:30 ハタヨガ 津田	13:00~14:00 ハタヨガ 佐々木					12:30~13:30 サーキュエッセンス ヨガ 津田	
14:00	14:00~15:00 ハタヨガ 津田				14:00~15:00 ハタヨガ 松下		14:00~15:00 サーキュエッセンス ヨガ 津田		13:30~14:30 エイジレス ピラティス 香名				14:00~15:00 ハタヨガ 津田	
15:00														
16:00	15:30~16:30 ハタヨガ 津田		15:30~16:30 ハタヨガ 津田											16:00~17:00 アシュタンガ 増田
17:00														
18:00														
19:00	18:45~19:45 ベリーダンス ビギナー SOFIA	18:30~19:30 ハタヨガ 津田	18:30~19:30 スタイルアップ ヨガ ELICO				18:15~19:15 ハタヨガ 津田		18:15~19:15 ヴィンヤサフロウ ビギナー 内藤	18:30~19:30 サーキュエッセンス ヨガ 津田	★ 18:00~19:00 ヨガ*ピラティス 代行インストラクター			
20:00	19:55~20:55 ベリーダンス ベーシック SOFIA	20:15~21:15 アシュタンガ 増田		19:45~20:45 ヨガ エクササイズ ELICO	19:45~20:45 ベーシックヨガ 丸山			19:30~20:30 ベーシックヨガ 大家		20:00~21:00 ヴィンヤサフロウ 内藤				
21:00			20:30~21:30 アシュタンガ NAO											

★ 代行インストラクター
 1週目 ストットピラティス 香名
 2週目 ハリウッドヨガ 山崎
 3週目 ストットピラティス 香名
 4週目 ベーシックヨガ 丸山